



**Θέμα:** Πρόσκληση συμμετοχής σε μελέτη για τις διατροφικές επιλογές και το «Καλάθι Τροφίμων» στην Ελλάδα

Αγαπητές κυρίες, αγαπητοί κύριοι,

Εκ μέρους της Κλινικής Κοινωνικής και Οικογενειακής Ιατρικής της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης, σας προσκαλούμε να συμμετάσχετε στην μελέτη με τίτλο:  
**«Η νέα ταυτότητα του ελληνικού καλαθίου τροφίμων: Παράγοντες που διαμορφώνουν τις επιλογές τροφίμων των ενηλίκων καταναλωτών στην Ελλάδα.»**

Η παρούσα μελέτη στοχεύει να καταγράψει τον τρόπο με τον οποίο οι ενήλικες καταναλωτές στην Ελλάδα επιλέγουν τα τρόφιμα που βάζουν στο καθημερινό τους καλάθι. Ειδικότερα, διερευνά παράγοντες που σχετίζονται με τις διατροφικές επιλογές, τη χρήση των διατροφικών ετικετών, την επίδραση των αυξήσεων των τιμών, τις περιβαλλοντικές ανησυχίες και ψυχολογικούς παράγοντες που μπορεί να επηρεάζουν την αγοραστική συμπεριφορά.

Η συμμετοχή σας περιλαμβάνει τη συμπλήρωση ενός ανώνυμου διαδικτυακού ερωτηματολογίου, διάρκειας περίπου 10–15 λεπτών. Η συμμετοχή είναι εθελοντική και μπορείτε να διακόψετε τη συμπλήρωση του ερωτηματολογίου οποιαδήποτε στιγμή, χωρίς καμία συνέπεια.

Στις πρώτες σελίδες του ερωτηματολογίου θα βρείτε το αναλυτικό Έντυπο Ενημέρωσης και Συγκατάθεσης, όπου παρέχονται περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τον σκοπό, τη διαδικασία συμμετοχής, την ανωνυμία και τη διαχείριση των δεδομένων.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε με την επιστημονική υπεύθυνη Καθηγήτρια Κοινωνικής Ιατρικής, κα Ιωάννα Τσιλιγιάννη (e-mail: [i.tsiligianni@uoc.gr](mailto:i.tsiligianni@uoc.gr), τηλ: 2810.39.4607).

Σας ευχαριστούμε θερμά για τον χρόνο και τη συμβολή σας.

Η συμμετοχή σας είναι ιδιαίτερα σημαντική, καθώς θα μας βοηθήσει να κατανοήσουμε καλύτερα τη σημερινή πραγματικότητα γύρω από την αγορά τροφίμων στην Ελλάδα.

Με εκτίμηση,

Ιωάννα Τσιλιγιάννη  
Καθηγήτρια Κοινωνικής Ιατρικής  
Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης